

おいしいふくい为学校給食

テーマ

歯ッピ一献立

MENU



ごはん
焼きます
小松菜と
切り干し大根のごま和え
味噌汁
ふりかけ

POINT

食べるとカルシウムがいっぱいとることができる給食です。
カルシウムの多い野菜をこれもカルシウムの多いごまで和え
ました。
シンプルな和え物ですが、子ども達は大好きです。

