

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## アイアン給食

MENU



ごはん  
厚揚げのチリソース煮  
はるさめサラダ  
キウイフルーツ

POINT

鉄分が多く含まれている厚揚げをチリソースで味付けしました。  
厚揚げは中華風の味付けにもよく合います。子供たちも大好きなメニューのひとつです。

