

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## お豆の日献立

MENU



七分づきごはん  
さわらのカレー竜田揚げ  
二色和え  
大豆の磯煮  
牛乳

POINT

本市では、毎月「お豆の日」として、特に豆料理にスポットをあてた献立を取り入れ、子どもたちに意識をさせています。揚げや豆腐などの大豆製品はよく食べられているようですが、豆そのものもしっかり食べてもらいたい食品です。今日は、地場野菜の大根や里いも、しいたけなども使った磯煮です。野菜や大豆のやさしい甘みで、とてもおいしく仕上がりました。

