

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## ふるさとの日給食

MENU



油揚げごはん  
赤ガレイの梅マヨ焼き  
越前水菜のおひたし  
おぼろ昆布のすまし汁  
羽二重餅

POINT

- 1 油揚げごはんは、大豆文化の根付く福井県全域で食べられている郷土料理です。また、赤ガレイ、梅干し、水菜、羽二重餅など特産品を取り入れました。
- 2 昆布は、北前船によってもたらされた、福井県の食文化に欠かせない食品です。かつおだしのすまし汁に入れて、味の相乗効果を体験します。

